

OEFENINGEN VOOR GROEPEN

150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

98 Zoek je partner-beest

Doelstelling: Contact, Fantasie en creativiteit, Spontaniteit, Starten, Vitaliseren

Proces: R / Ex / Mat0

Werkvorm: Drama, Speels

Groepsgrootte: kan groter zijn dan 12

Tijdsduur: 20 minuten

Instructie

- De begeleider heeft een verzameling briefjes gemaakt waarop een dierennaam vermeld staat. Van elk dier zijn er twee briefjes (een mannetje en een vrouwtje).
- Alle groepsleden trekken een briefje.
- Iedereen wordt het dier dat hij getrokken heeft en beweegt zich als zodanig door de ruimte (zonder hier geluid bij te maken).
- Ieder dier zoekt naar zijn partner-beest. Als ze elkaar gevonden hebben, 'praten' de paren met elkaar in hun eigen diertaal.
- Tot slot geven de dierenparen een korte 'acte de présence' in hun eigen taal.

Opmerking

Het is leuk om vrij uiteenlopende dieren te kiezen, zoals twee varkens, twee wespen, twee slangen, twee eenden, twee koeien, zodat het een levendig geheel wordt.