

OEFENINGEN VOOR GROEPEN

150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

91 Het uitbeelden van gezegden

Doelstelling: Fantasie en creativiteit, Spontaniteit, Starten, Vitaliseren

Proces: G / Ex / Mat0

Werkvorm: Drama, Speels

Groeps grootte: kan groter zijn dan 12

Tijdsduur: 0 minuten - 10 seconden per opdracht

Instructie

De groepsleden lopen door elkaar heen en telkens noemt de begeleider een gezegde dat iedereen meteen letterlijk uitvoert. Het is leuk om die gezegden uit te kiezen die gemakkelijk vertaald kunnen worden in lichamelijke activiteit, bijvoorbeeld:

- iemand een hak zetten;
- iemand een oor aannaaien;
- de woorden uit de mond halen;
- met de haren erbij slepen;
- iets bij de kop pakken;
- ergens ondersteboven van zijn;
- ergens voor door de knieën gaan;
- er je buik van vol hebben;
- iemand een hart onder de riem steken;
- een oogje hebben op;
- ergens je schouders onder zetten;
- ergens je neus voor ophalen;
- een grote bek hebben;
- iemand om je vinger winden;
- op je tenen getrapt zijn;
- een gat in de lucht springen;
- elkaar diep in de ogen kijken;
- iemand onder vier ogen spreken;
- elkaar naar de mond praten;
- een keel opzetten;
- de handen in elkaar slaan.