

OEFENINGEN VOOR GROEPEN

150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

88 Inleven en uitbeelden

Doelstelling: Fantasie en creativiteit, Spontaniteit, Starten, Vitaliseren

Proces: I / Ex / Mat0

Werkvorm: Drama, Speels

Groepsgrootte: kan groter zijn dan 12

Tijdsduur: 10 minuten

Instructie

Allerlei situaties kunnen in de vorm van een verhaaltje aangeboden worden. De start van de oefening is altijd dat de groepsleden door elkaar in de ruimte lopen.