

OEFENINGEN VOOR GROEPEN

150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

79 Annemarie koekoek

Doelstelling: Groepscohesie, Spontaniteit, Starten, Vitaliseren

Proces: G / Ex / Mat0

Werkvorm: Speels

Groeps grootte: kan groter zijn dan 12

Tijdsduur: 10 minuten

Instructie

- Een van de deelnemers (A) staat met zijn gezicht naar de muur toe. De overige groepsleden beginnen aan de andere kant van de ruimte. Het gaat erom A ongezien te benaderen en aan te tikken. Degene die dit lukt, wordt A.
- Als A niet kijkt, kunnen de anderen lopen in de richting van A.
- A kan zich echter op elk gewenst moment omdraaien en zien of er iemand beweegt. Als hij dit ziet, vraagt hij diegene met wat voor activiteit hij bezig is. Als deze een bij zijn houding passende actie kan noemen, mag hij blijven staan. A bepaalt of hij 'de smoes' acceptabel vindt. Zo niet, dan is die ander af, en moet hij weer aan het andere eind van de ruimte beginnen.