

# OEFENINGEN VOOR GROEPEN

## 150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

### 58 Communicatiebalspel

**Doelstelling:** Communiceren, Feedback, Groepsdynamiek, Samenwerken, Starten

**Proces:** G / Ex / Mat+

**Werkvorm:** Speels, Verbaal

**Groepsgrootte:** maximaal 12

**Tijdsduur:** 30 minuten

#### Benodigheden

Een bal of een ander geschikt voorwerp.

#### Instructie

- De begeleider vertelt dat in het komende groeps gesprek alleen het groeps lid mag praten dat op dat moment de bal (of een ander voorwerp) in handen heeft. Andere groeps leden kunnen met non-verbale signalen duidelijk maken dat zij de bal willen hebben, zodat zij iets kunnen zeggen. Het groeps lid met de bal hoeft de bal dan niet af te staan.
- Eventuele overige groeps leden observeren dit proces.
- De begeleider introduceert het onderwerp waarover gesproken moet worden. Dit onderwerp dient genoeg stof op te leveren voor een levendige interactie, bijvoorbeeld: Wat doet deze groep met de zwijgers? Wat zijn belemmeringen om je werk goed te kunnen doen?
- De begeleider geeft de bal aan een van de groeps leden, zodat het gesprek kan beginnen.
- Na vijftien minuten geeft de begeleider een teken dat de discussie afgelopen is.
- De nabespreking gaat over de macht van het hebben van de bal, hoe het is om de bal te krijgen en te hebben, of juist niet te hebben, en de interactiepatronen die er waren tijdens het gesprek.
- Indien er observatoren waren, kunnen zij de groep hierover feedback geven.

#### Varianten

- De bal kan in het begin in het midden van de groep gelegd worden, waarbij de groep zelf uitmaakt wie er begint.
- Voordat de groeps leden aan het gesprek beginnen, kunnen zij opschrijven welke punten zij naar voren willen brengen. Zij moeten dan proberen om de bal voldoende in hun bezit te hebben om hun punten in te brengen. In deze variant krijgt de nabespreking een wat ander, meer gestructureerd karakter.
- Er kunnen twee ballen gebruikt worden, zodat er ook twee sprekers tegelijkertijd kunnen zijn.
- In plaats van een bal kan ook een bol wol of een rol wc-papier gebruikt worden, zodat er een zichtbaar netwerk ontstaat van interacties.