

OEFENINGEN VOOR GROEPEN

150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

5 Voor een ander denken. Een hernieuwde kennismaking

Doelstelling: Groepscohesie, Inlevingsvermogen, Kennismaken, Starten, Zelfexpressie

Proces: G / In / Mat+

Werkvorm: Schrijven, Speels

Groepsgrootte: maximaal 12, in verband met de tijd

Tijdsduur: 2 minuten per vraag

Instructie

- De groepsleden zitten in een kring of carré.
- Iedereen schrijft zijn naam op een A4-vel.
- Om de beurt verzinnen groepsleden vragen over onderwerpen waarover zij graag iets van elkaar willen weten. Dit kan zijn ter (hernieuwde) kennismaking. Het kunnen gekke, leuke, maar ook meer serieuze vragen zijn.
- De vellen papier worden doorgegeven aan de buurman links, die antwoord geeft op de vraag die gesteld is. Hij doet dit echter niet voor zichzelf, maar voor degene wiens naam op het papier staat. Hij schrijft dus op wat hij denkt dat diegene zou antwoorden.
- Als de deelnemers de antwoorden onder aan het vel schrijven, kunnen ze het gegeven antwoord 'wegvouwen', zodat de volgende schrijver het niet kan lezen.
- Hierna worden de vellen weer doorgegeven aan de buurman links.
- Een volgende vraag wordt gesteld.
- Iedereen schrijft weer een antwoord op voor degene wiens naam hij voor zich heeft op het papier.
- Het antwoord wordt weer weggevouwen, en het papier doorgegeven.
- Deze procedure wordt een aantal malen herhaald. Ook kan doorgedaan worden totdat iedereen zijn eigen papier weer voor zich heeft.
- Ten slotte leest iedereen zijn eigen vel, en wordt kort het een en ander uitgewisseld.

Opmerking

Afhankelijk van de beschikbare tijd en het doel dat hij voor ogen heeft, kan de begeleider het soort vragen sturen. Hij kan het leuk houden, maar het kan ook over meer wezenlijke dingen gaan. Van deze oefening kan dan ook gemakkelijk een feedbackoefening gemaakt worden. Dan zal de nabespreking echter meer tijd vergen.