

OEFENINGEN VOOR GROEPEN

150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

42 Themagroepsgesprek

Doelstelling: Communiceren, Contact, Groepscohesie, Starten, Zelfexpressie

Proces: G / In / Mat+

Werkvorm: Verbaal

Groepsgrootte: maximaal 12

Tijdsduur: 30 minuten

Instructie

- De begeleider vertelt dat het in dit groepsgesprek de bedoeling is ervaringen uit te wisselen en geen meningen. Het dient dan ook niet verward te worden met een groepsdiscussie, die meer gericht is op een probleem en de intellectuele benadering daarvan.
- De begeleider kiest een thema dat past bij de groep. Een aantal suggesties:
 - in een cursus persoonlijke effectiviteit: 'Wat ik leuk vind van mezelf..'
 - in een therapiegroep: 'Over tien jaar...'
 - in een assertiviteitstraining: 'Als ik iets te zeggen heb dan...'
 - in een gesprekstraining hbo-verpleegkunde: 'Gespreksvaardigheden zijn in mijn beroep nodig omdat...'
 - in een teamtraining: 'Om goed te kunnen samenwerken is het noodzakelijk dat...'
- Om de beurt vullen de groepsleden de beginzin aan. Daarna volgt aan de hand van deze eerste reacties het gesprek.