

OEFENINGEN VOOR GROEPEN

150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

40 Levend kwartet

Doelstelling: Communiceren, Feedback, Groepscohesie, Inlevingsvermogen, Kennismaken, Samenwerken, Starten

Proces: G / In / Mat+

Werkvorm: Speels, Verbaal

Groepsgrootte: kan groter zijn dan 12

Tijdsduur: 30 minuten

Benodigheden

Pen en papier.

Instructie

- Iedereen schrijft op een papiertje een naam die hij passend vindt voor zichzelf, bijvoorbeeld IJspiegel, Robin Hood, Tranendal, Vuilnisbak, Vlinder.
- Alle papiertjes worden dichtgevouwen en door een van de deelnemers of de begeleider verzameld.
- Vervolgens worden alle namen enige keren voorgelezen.
- De groep splitst zich op in groepjes van drie à vier personen.
- Een van de groepjes begint. Hardop met elkaar pratend, overleggen ze wie er schuilgaat achter bijvoorbeeld de naam Robin Hood. Hierbij wordt ook duidelijk gemaakt waarom ze een bepaalde persoon op Robin Hood vinden lijken. Als overeenstemming is bereikt over de identiteit van Robin Hood, wordt deze persoon uitgenodigd om deel uit te maken van dit groepje. Als de identiteit goed is geraden, komt Robin Hood bij het groepje zitten en mag er nogmaals geraden worden. Indien het niet goed geraden is, is de groep af en mag de groep waarin de vermeende Robin Hood zat, doorgaan met vragen.
- Het spel is uit als alle groepsleden uiteindelijk samen in een grote groep zijn terechtgekomen.

Variant

In de basisoefening worden de deelnemers vrijgelaten in het kiezen van een naam. Het is ook mogelijk om een meer specifieke opdracht te geven, zoals de naam van een bloem, een land, een stad, een kleur, een dier.

Opmerking

Deze oefening kan ook met een nieuwe groep gedaan worden. In dat geval werkt het als een kennismakingsoefening. Groepsleden hebben dan alleen hun eerste indrukken van elkaar ter beschikking.