

OEFENINGEN VOOR GROEPEN

150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

36 Elkaar beeldhouwen

Doelstelling: Communiceren, Feedback, Groepscohesie, Leiden/volgen, Non-verbale signalen, Starten, Waarnemen vs interpreteren

Proces: R / Ex / Mat+

Werkvorm: Drama

Groepsgrootte: kan groter zijn dan 12

Tijdsduur: 5 à 10 minuten per ronde

Instructie

- De groepsleden kiezen een partner, gaan tegenover elkaar staan en maken uit wie A en B is. A is de beeldhouwer en B is zijn materiaal (van klei of was).
- De beeldhouwer neemt rustig de tijd om naar zijn partner te kijken en zich echt van hem bewust te worden: van zijn houding, hoe hij kijkt, enzovoort. De beeldhouwer begint vervolgens zachtjes de houding en de mimiek van zijn partner te veranderen, zodanig dat hij het karakteristieke ervan overdrijft. Bijvoorbeeld als de partner zijn hoofd iets naar achteren houdt, verplaatst de beeldhouwer diens hoofd nog iets verder naar achteren. Hij doet dit werkelijk alsof hij een beeld van klei of was aan het vormen is en niet alsof hij te doen heeft met een pop met scharnieren.
- Degene die tot beeld gevormd wordt, gaat na hoe hij zich tijdens het vormen voelt. De beeldhouwer blijft de houding van zijn beeld veranderen tot hij tevreden is. Wanneer hij klaar is, doet de beeldhouwer een stap naar achteren en bekijkt zijn beeld.
- Tot slot gaat hij tegenover zijn 'werkstuk' staan en maakt hij met zijn lichaam een exacte kopie van zijn beeld. Hij gaat na hoe dit voor hemzelf voelt.
- Korte uitwisseling van ervaring en vervolgens wisselen van rol.

Variant

De beeldhouwer kan ook uitgaan van meer gerichte opdrachten, zoals:

- Ga na hoe je jezelf op dit moment hier in de groep voelt en beeldhouw de ander op die manier.
- Hoe beleef je je partner hier in de groep? Geef dit in een beeld weer.

Als iedereen zijn beeld klaar heeft, werkt het goed om een kleine tentoonstelling te houden. Iedere beeldhouwer verzorgt dan een korte uitleg bij zijn werkstuk zoals: 'Dit is Marijke, ze is heel energiek en heeft er zin in vandaag.'