

OEFENINGEN VOOR GROEPEN

150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

31 Een verhaal verzinnen aan de hand van voorwerpen

Doelstelling: Communiceren, Fantasie en creativiteit, Spontaniteit, Spreken in het openbaar, Starten

Proces: G / In / Mat0

Werkvorm: Verbaal

Groepsgrootte: maximaal 12

Tijdsduur: 25 minuten

Benodigheden

Zoveel voorwerpen als er groepsleden zijn.

Instructie

- De groepsleden zitten in een kring met gesloten ogen.
- De begeleider heeft een verzameling voorwerpen meegenomen. Het zijn zowel dingen waarvan de vorm direct herkenbaar is, zoals een tas of een masker, alsook meer abstracte voorwerpen, zoals een stuk hout.
- Iedereen krijgt een voorwerp in handen en onderzoekt dit op allerlei manieren behalve door ernaar te kijken.
- Als iedereen voldoende heeft kennism gemaakt met zijn voorwerp, begint een groepslid met een verhaalfragment waarin zijn voorwerp voorkomt. Een ander gaat verder met het verhaal, zodanig dat zijn eigen voorwerp er op een gegeven moment ook in voorkomt.

Variant

In een vaardigheidstraining 'spreken in het openbaar' of presentatie kunnen voorwerpen ook als uitgangspunt dienen voor individuele praatjes. Dan wordt een paar minuten voorbereidingstijd gegeven, waarna de presentaties worden gehouden.

Opmerking

Deze oefening werkt beter als iedereen zijn aandeel levert op het moment dat men een aanknopingspunt heeft. Het verhaal boet aan levendigheid in als iedereen zijn beurt in de rij afwacht.