

OEFENINGEN VOOR GROEPEN

150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

27 Jan-Jaap of Jaap-Jan

Doelstelling: Communiceren, Concentratie, Samenwerken

Proces: R / Ex / Mat+

Werkvorm: Speels

Groepsgrootte: kan groter zijn dan 12

Tijdsduur: 20 minuten

Instructie

- De groep, inclusief de begeleider, zit in een kring.
- De begeleider heeft twee pennen, in iedere hand één. Hij geeft de pen in zijn rechterhand aan het groepslid (groepslid 1) naast hem. Met de zin: 'Dit is Jan-Jaap.' Voordat zijn buurman de pen aanpakt, vraagt hij terug: 'Wie is dat?' Nadat de begeleider geantwoord heeft: 'Jan-Jaap', accepteert groepslid 1 de pen met de woorden: 'Dank je.'
- Vervolgens wendt de nieuwe bezitter (groepslid 1) van de pen zich tot zijn rechterbuurman (groepslid 2) met de zin: 'Dit is Jan-Jaap.' Op de vraag van groepslid 2: 'Wie is dat?', aan groepslid 1 wendt deze zich tot zijn linkerbuurman (de oorspronkelijke bezitter van de pen) met dezelfde vraag. Deze antwoord uiteraard: 'Jan-Jaap', waarna de pen pas van eigenaar verwisselt als dit antwoord door groepslid 1 doorgegeven wordt aan groepslid 2. Het 'dank je' van dit groepslid wordt door het eerste groepslid weer naar links 'doorgegeven' aan de begeleider. Intussen is groepslid 2 begonnen de pen volgens hetzelfde procedé door te geven aan zijn buurman: groepslid 3.
- Als groepslid 4 aan de beurt is, hebben de deelnemers enigszins kunnen wennen aan de spelregels. Op dat moment wendt de begeleider zich tot zijn linkerbuurman met de woorden: 'Dit is Jaap-Jan.' Volgens dezelfde spelregels als hiervoor start de tweede pen zijn rondgang door de groep. Jaap-Jan wordt steeds naar links doorgegeven, Jan-Jaap vervolgt tegelijkertijd zijn rondgang naar rechts.
- Het spel eindigt als beide pennen weer bij de oorspronkelijke eigenaar zijn teruggekeerd.

Variant

De begeleider kan zijn eigen rol in dit spel ook overdragen aan een van de groepsleden. Zelf heeft hij dan beter de gelegenheid de gang van zaken te observeren.

Opmerking

Omdat de beschrijving van de oefening vrij ingewikkeld is, volgt hier nog even de precieze volgorde van de uit te spreken zinnen.

Begeleider: 'Dit is Jan-Jaap.'

Groepslid 1: 'Wie is dat?'

Begeleider: 'Jan-Jaap.'

Groepslid 1: 'Dank je.'

Groepslid 1: 'Dit is Jan-Jaap.'

Groepslid 2: 'Wie is dat?'

Groepslid 1: 'Wie is dat?'

Begeleider: 'Jan-Jaap.'

Groepslid 1: 'Jan-Jaap.'

Groepslid 2: 'Dank je.'

OEFENINGEN VOOR GROEPEN

150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

Groepslid 1 (tot de begeleider): 'Dank je.'