

# OEFENINGEN VOOR GROEPEN

## 150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

---

### 18 Het gerucht

**Doelstelling:** Communiceren, Luisteren, Starten, Waarnemen vs interpreteren

**Proces:** G / Ex / Mat+

**Werkvorm:** Verbaal

**Groepsgrootte:** kan groter zijn dan 12

**Tijdsduur:** 30 minuten

---

#### Benodigdheden

- 'het gerucht';
- het observatieformulier;
- flap-over met stift.

#### Instructie

- Zes deelnemers bieden zich aan om met de oefening mee te doen.
- Vijf van de zes gaan weg uit de ruimte. De overige deelnemers zijn observatoren.
- De begeleider leest 'het gerucht' voor aan de achtergebleven deelnemer en de observatoren.

#### Voorbeeld

Het gaat om het volgende verslag van een ongeval, dat via tussenpersonen uiteindelijk bij 'de politieagent' terechtkomt. Ik kan niet wachten op de politie om te vertellen wat ik gezien heb, want ik moet direct naar het ziekenhuis. De oplegger, die richting centrum ging, sloeg rechtsaf op de kruising toen de sportwagen, die uit het centrum kwam, naar links wilde gaan. Toen ze zagen dat ze dezelfde kant opgingen, toeterden ze allebei, maar geen van tweeën remde af. Feitelijk leek het erop dat de sportwagen nog gas gaf vlak voor de botsing.'

# OEFENINGEN VOOR GROEPEN

## 150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

- Degene die het verhaal gehoord heeft, gaat nu een van de wachtenden halen en vertelt aan hem het verhaal. Het is belangrijk om te onderstrepen dat elke deelnemer op zijn eigen manier de boodschap doorgeeft en niet geholpen mag worden door observatoren of andere deelnemers.
- De tweede van de vijf op de gang wordt gevraagd om de ruimte binnen te komen.
- Nu vertelt zijn voorganger hem het verhaal, dat hij zojuist gehoord heeft.
- Dit gaat zo door totdat de vijfde persoon naar binnenkomt. Deze krijgt de rol van 'de politieagent'. De vierde deelnemer herhaalt de boodschap voor 'de politieagent' en deze schrijft de boodschap op een flap-over zodat de hele groep deze kan lezen.
- De begeleider schrijft dan tevens de originele boodschap op en deze wordt vergeleken met de boodschap van 'de politieagent'.
- Vervolgens wordt de oefening in de gehele groep nabesproken. Eerst kunnen de observatoren reageren; daarna de deelnemers.
- Men kan hierbij gebruikmaken van het volgende overzicht.

---

### **Deelnemer**   **Toevoeging**   **Weglatting**   **Vervorming**

1

2

enzovoort

---

### Varianten

- De begeleider kan ook een ander gerucht (zie website) of een krantenbericht kiezen.
- Dit idee kan ook in tweetallen gebruikt worden. De oefening ziet er dan als volgt uit: A leest B een stuk tekst voor, gedurende een minuut. Hierna probeert B de tekst letterlijk weer te geven. A en B analyseren de vervormingen. Vervolgens wisselen zij van rol.
- Het gerucht kan ook als kort speels opwarmertje dienen zonder nabespreking.
- Het nieuwsbericht. Deze variant is meer gericht op het daadwerkelijk bevorderen van het vermogen tot luisteren naar de inhoud van een stuk informatie. Hierbij wordt gebruikgemaakt van lijsten met uit kranten verzamelde stukjes nieuws van een paar zinnen, oplopend in moeilijkheidsgraad. A leest de stukjes nieuws langzaam en duidelijk voor. B tracht na ieder stukje de tekst letterlijk te herhalen. Na vijf minuten wisselen zij van rol.

### Opmerking

In de praktijk blijkt deze oefening de groepscohesie te bevorderen en tevens een speelse sfeer te creëren.