

# OEFENINGEN VOOR GROEPEN

## 150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

### 130 Met zes personages op zoek naar je persoonlijkheid

**Doelstelling:** Fantasie en creativiteit, Groepscohesie, Introspectie, Zelfexpressie

**Proces:** I / In / Mat+

**Werkvorm:** Tekenen

**Groepsgrootte:** maximaal 12

**Tijdsduur:** 30 à 45 minuten

#### Benodigdheden

- grote vellen papier
- viltstiften
- krijt

#### Instructie

- Iedereen pakt een vel papier en tekenspullen en zoekt een plek voor zichzelf.
- 'Bedenk zes belangrijke personages, drie vrouwen en drie mannen (bijvoorbeeld uit de literatuur, politiek, film, sprookjes) die je op de een of andere manier iets zeggen.
- Laat ze elkaar ontmoeten op een feestje dat jij voor hen organiseert. Jijzelf bent echter niet aanwezig.
- Neem de tijd om je hier een beeld van te vormen. Geef nu door middel van een tekening weer hoe dat feestje eruit zou zien. Wat voor activiteiten vinden plaats? Wie praat met wie? Je hebt hier ongeveer twintig minuten de tijd voor.'
- Als iedereen klaar is, wordt er een korte tentoonstelling georganiseerd, zodat de groepsleden even een indruk kunnen krijgen van elkaars tekening. (Dit kan met of zonder de uitleg van de ontwerper erbij.)

#### Opmerkingen

- Dit geproduceerde materiaal kan als uitgangspunt dienen voor de rest van de bijeenkomst. Eén groepslid staat daarin dan centraal. Hij geeft aan dat hij wel verder zou willen onderzoeken wat de betekenis van die verschillende personages voor hem is. Hij laat andere personen de verschillende personages spelen. Ieder personage krijgt drie karaktereigenschappen van hem mee, bijvoorbeeld: ongeduldig, energiek en non-conformistisch.
- Vervolgens gaat hij met de begeleider aan de kant staan en kijkt toe hoe het feestje verloopt. Als hij wil, kan hij als regisseur van zijn eigen feestje optreden door suggesties te doen of veranderingen aan te brengen.
- Het idee achter deze oefening is dat de keuze van de beroemde personages betekenis heeft voor degene die hen uitkiest. De personages kunnen gezien worden als subpersoonlijkheden.