

OEFENINGEN VOOR GROEPEN

150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

127 Rolwisseling met een belangrijke ander

Doelstelling: Groepscohesie, Inlevingsvermogen, Introspectie

Proces: I / Ex / Mat+

Werkvorm: Drama

Groepsgrootte: maximaal 12

Tijdsduur: 45 minuten

Instructie

- Iedereen zit in een kring.
- Om de beurt neemt men de rol op zich van een voor hem 'belangrijke ander' (vriendin, ouder, enzovoort).
- Vanuit deze rol geeft men antwoord op vragen van de begeleider en de andere groepsleden. Voorbeelden van vragen zijn: wie ben je, wat is je relatie tot..., wat vind je ervan dat... ? Hier volgt een voorbeeld van wat Hans in de rol van zijn vriendin Ineke zegt: 'Ik ben Ineke, de vriendin van Hans, en ik vind het maar niks dat hij hier in de groep zit. Hij is al iedere avond weg en nu dit er ook nog bij. In al dat psychologische graafwerk heb ik totaal geen vertrouwen.'

Varianten

- Het is ook mogelijk om alle groepsleden gelijktijdig de rol van een belangrijke ander aan te laten nemen. Vervolgens arrangeren de groepsleden een aantal tweegesprekken met elkaar. Het thema van de gesprekken kan vrij zijn of wordt door de begeleider aangegeven. Bijvoorbeeld: 'Praat met elkaar over de leukste gebeurtenis die je met... hebt meegemaakt.' Ook is het mogelijk om een groepsgesprek te arrangeren met een al dan niet van tevoren aangegeven thema.
- De keuzevrijheid kan ingeperkt worden, bijvoorbeeld: 'Neem de rol aan van iemand die een verschrikkelijke hekel heeft aan jou.' Of: 'Neem de rol aan van je favoriete onderwijzer op de basisschool, je vader, je moeder, je beste vriend, enzovoort.'

Opmerking

Deze oefening kan ook heel goed aan het begin van een groep gedaan worden. In dat geval werkt ze meer als kennismakingsoefening.