

# OEFENINGEN VOOR GROEPEN

## 150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

### 104 Telefoneren

**Doelstelling:** Communiceren, Concentratie, Luisteren, Spontaniteit

**Proces:** G / Ex / Mat0

**Werkvorm:** Drama, Verbaal

**Groepsgrootte:** kan groter zijn dan 12

**Tijdsduur:** 10 à 15 minuten

#### Instructie

- De groepsleden gaan in twee rijen tegenover elkaar staan. Zo ontstaat een aantal tweetallen.
- Alle koppels krijgen een nummer (1, 2, 3, 4, enzovoort).
- Iedereen gaat een telefoongesprek voeren met degene die tegenover hem staat. Iedereen praat door elkaar heen, maar probeert geconcentreerd te blijven op zijn eigen gesprek.
- Op een gegeven moment stopt de begeleider de telefonade en roept hij een nummer af, bijvoorbeeld 5. Dat koppel gaat nu door met zijn telefoongesprek, maar midden in het gesprek noemt de begeleider een ander nummer, bijvoorbeeld 8. Koppel 5 stopt dan meteen met zijn gesprek en koppel 8 zet het eigen gesprek voort.

#### Varianten

- De begeleider noemt bijvoorbeeld 'nummer 5 linkerrij' en 'nummer 8 rechterrij'. Beiden zetten hun gesprek voort alsof ze nog met hun eigen partner aan het telefoneren zijn.
- De partners gaan rug aan rug zitten en voeren op deze manier samen een telefoongesprek, terwijl ze elkaar niet zien maar alleen horen en voelen.
- Er worden vier groepen gevormd, iedere groep staat in een hoek van de ruimte. Elke groep heeft een vertegenwoordiger. De vertegenwoordigers van twee groepen gaan met elkaar telefoneren. Het gesprek wordt vervolgens op een teken van de begeleider overgenomen door twee anderen van iedere subgroep, die hetzelfde gesprek voortzetten. Dan laat de begeleider op een gegeven moment de andere twee groepen aan het woord. De begeleider treedt dan op als een soort dirigent. Het is ook leuk om alle groepen tegelijk het woord te geven en te kijken in hoeverre men erin slaagt zijn eigen lijn van het gesprek vast te houden.