

# OEFENINGEN VOOR GROEPEN

## 150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

---

### 10 Gedragsbeschrijving

**Doelstelling:** Communiceren, Concentratie, Non-verbale signalen, Waarnemen vs interpreteren

**Proces:** R / In / Mat+

**Werkvorm:** Verbaal

**Groepsgrootte:** kan groter zijn dan 12

**Tijdsduur:** 15 à 30 minuten

---

#### Instructie

- Er worden drietallen geformeerd, met de rollen A, B en C.
- A en B zitten met hun gezichten naar elkaar toe. A beschrijft gedurende twee minuten alle non-verbale signalen die hij bij B ziet. Zo nodig kan de begeleider een demonstratie geven door in het kort van iemand de non-verbale signalen te beschrijven, zoals: ik zie dat je met je ogen knippert, ik zie dat je je rechterbeen over je linkerbeen hebt, ik zie dat je slikt. C is de scheidsrechter die erop toeziet dat A alleen maar objectieve observaties geeft.
- Het drietal bespreekt de oefening kort na. Gevoelens, interpretaties en andere observaties kunnen nu wel besproken worden.
- Hierna wordt er van rol gewisseld.

#### Varianten

- De begeleider kan ook rondes invoegen waarin degene die beschrijft juist wel mag interpreteren, om zo het verschil tussen observeren en interpreteren te laten ervaren.
- In plaats van naar elkaar te laten kijken, kan de begeleider ook gebruikmaken van platen of afbeeldingen, die de deelnemers observeren en/of interpreteren.