

OEFENINGEN VOOR GROEPEN

150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

95 'Er was eens...'

Doelstelling: Fantasie en creativiteit, Groepscohesie, Inlevingsvermogen, Spontaniteit, Zelfexpressie

Proces: G / Ex / Mat+

Werkvorm: Drama, Speels

Groepsgrootte: maximaal 12, in verband met de tijd

Tijdsduur: 30 minuten

Instructie

- Kies een sprookjesfiguur uit die jou vroeger het meest heeft beziggehouden.
- Word nu deze figuur. Welke houding heb je? Hoe loop je?
- Maak contact met de andere figuren om je heen en kijk wat er ontstaat.
- De begeleider stopt op een gegeven moment het samenspel en nodigt eenieder uit om zich vanuit zijn rol aan de groep voor te stellen en om een kleine 'acte de présence' te geven.

Varianten

- In plaats van sprookjesfiguren kunnen belangrijke figuren uit de literatuur of de geschiedenis gekozen worden.
- Welke figuur uit boeken (eventueel van de televisie) vond je als kind heel leuk?
 - Vorm je een beeld van een bepaalde situatie waarin deze figuur een belangrijke rol speelt.
 - Iedereen kan nu om de beurt even deze scène in het kort neerzetten met behulp van de andere groepsleden. Je bent zelf de regisseur en hoofdpersoon van je eigen stukje.
 - De begeleider zorgt voor een snelle afwisseling van de scènes. Het is slechts bedoeld als een korte schets.
- Het is ook mogelijk om met de hele groep met alle sprookjesfiguren een nieuw sprookje te maken. Als opwarmingsoefening neemt het echter gauw te veel tijd in beslag.

Opmerkingen

- Deze opdrachten kunnen archetypisch materiaal opleveren, dat eventueel gebruikt kan worden bij het verdere werk.
- Het samenspelen bevordert de groepscohesie. De groepsleden hebben elkaar nodig en het vraagt een grote mate van rolflexibiliteit. Een beperking van een dergelijke gezamenlijke spelopdracht is dat deze slechts geschikt is voor een kleine groep, omdat er anders te veel tijd in gaat zitten.