

OEFENINGEN VOOR GROEPEN

150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

86 Blindemannetje

Doelstelling: Concentratie, Groepscohesie, Luisteren, Non-verbale signalen, Starten, Vertrouwen

Proces: G / Ex / Mat0

Werkvorm: Speels

Groepsgrootte: kan groter zijn dan 12

Tijdsduur: 5 minuten per ronde

Instructie

- Er zijn twee personen: A en B. Beiden zijn geblinddoekt. Het is de bedoeling dat A B vangt. Hierbij kunnen zij alleen met hun gehoor nagaan waar de ander is.
- De andere groepsleden vormen met elkaar een wijde kring om hen heen. Ze zijn steeds in beweging en begrenzen zo de ruimte voor de blindemannen.

Variant

Bij een grote groep kan men de helft van de groepsleden blinddoeken, evenals de 'vanger'. De overige groepsleden zijn dan de helpers, die ervoor zorgen dat de ruimte wordt begrensd en dat degenen die geblinddoekt zijn, niet tegen de muren lopen.

Opmerking

Zorg ervoor dat er geen scherpe voorwerpen in de ruimte aanwezig zijn.