

# OEFENINGEN VOOR GROEPEN

## 150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

---

### 65 Assertief optreden in conflictsituaties

**Doelstelling:** Communiceren, Fantasie en creativiteit, Spontaniteit

**Proces:** G / Ex / Mat+

**Werkvorm:** Drama, Speels

**Groepsgrootte:** kan groter zijn dan 12

**Tijdsduur:** 30 minuten

---

#### Instructie

- Voor deze oefening wordt een spelsituatie gemaakt die de spelers in het rollenspel in de gelegenheid stelt om te trachten de gegeven situatie assertief tegemoet te treden. Bijvoorbeeld:
  - 'Hotel tijdens vakantietijd.' Deze situatie wordt met de hele groep gespeeld.
  - Spelsituatie: het hotel zit vol. In de wijde omgeving bevindt zich geen ander hotel. Twee groepsleden nemen de rol op zich van receptionist. De andere groepsleden zijn vakantiegangers op zoek naar een onderkomen. Het hotel is vol, maar met een beetje goede wil is er waarschijnlijk nog wel wat te schikken.
  - De vakantiegangers komen een voor een, of in kleine groepjes als bijvoorbeeld een stel of een gezin, het hotel binnen.
- De rollen worden verdeeld.
- Iedereen krijgt enige tijd om zich in te leven. De begeleider start het spel en beëindigt het als hij denkt dat er niet veel nieuws meer aan toegevoegd wordt.
- Er wordt kort nabesproken hoe het ging, hoe het mogelijk anders zou kunnen. Eventueel kan dan het spel nog een keer gespeeld worden met dezelfde of andere rolbezetting.