

OEFENINGEN VOOR GROEPEN

150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

60 Groeps sociogram op papier

Doelstelling: Groepscohesie, Groepsdynamiek, Introspectie, Samenwerken

Proces: R / In / Mat+

Werkvorm: Teken

Groepsgrootte: maximaal 12

Tijdsduur: 30 à 45 minuten

Benodigheden

Grote vellen tekenpapier en tekenmateriaal.

Instructie

- Ieder groeps lid krijgt een vel papier en tekenmateriaal.
- Hij geeft door middel van rondjes (die de personen symboliseren) en pijlen (die de interpersoonlijke aantrekking symboliseren) aan hoe naar zijn mening de interpersoonlijke verhoudingen liggen.
- Hij kan variatie aanbrengen door middel van:
 - de afstand tussen de rondjes: meer afstand symboliseert een meer afstandelijke relatie;
 - de richting van de pijlen:
 - door de pijl twee richtingen op te laten wijzen geeft hij aan dat hij het idee heeft dat de desbetreffende personen een wederzijdse aantrekkingskracht op elkaar uitoefenen;
 - door de pijl slechts naar één kant te laten wijzen geeft hij aan dat hij het idee heeft dat de liefde slechts van één kant komt.

Varianten

- Het is ook mogelijk om in hetzelfde sociogram niet slechts positief gekleurde, maar ook negatief gekleurde relaties aan te geven. Dit kan door de kleur van de pijlen te laten variëren met de aard van de relatie. Warmere relaties kunnen bijvoorbeeld gerepresenteerd worden door rode, koelere relaties door blauwe pijlen. Ook kan de vormgeving van de pijlen variëren.
- De tekeningen worden tentoongesteld. Ieder groeps lid licht zijn tekening toe en de andere groepsleden kunnen hier vragen over stellen.

Opmerking

De basisoefening is weliswaar binnen een halfuur af te ronden, maar er wordt meestal zo veel materiaal door opgeroepen dat een uitgebreide nabespreking aan te raden is.