

OEFENINGEN VOOR GROEPEN

150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

57 Sprekers en zwijgers

Doelstelling: Communiceren, Groepsdynamiek, Samenwerken

Proces: G / Ex / Mat+

Werkvorm: Speels, Verbaal

Groepsgrootte: maximaal 12

Tijdsduur: 30 minuten

Benodigheden

Voldoende lucifers.

Instructie

- De groep zit in een kring aan tafel.
- De deelnemers kiezen een gespreksonderwerp waarover iedereen kan meepraten en dat de groep aanspreekt.
- Alle deelnemers krijgen vijf lucifers.
- Telkens wanneer een groepslid in het gesprek iets zegt, moet hij een lucifer naar het midden van de tafel schuiven.
- Als een deelnemer geen lucifers meer heeft, mag hij niets meer zeggen.
- Van tevoren dient afgesproken te worden hoeveel een lucifer waard is. Bijvoorbeeld: alleen als men meer dan twee woorden of een hele zin zegt, kost dit een lucifer; alleen 'ja' of 'nee' is kosteloos. Of: men kan net zolang praten voor een lucifer, als men wil, totdat men wordt onderbroken door iemand anders.
- Na vijftien minuten geeft de begeleider een sein om te stoppen, of eerder als meer dan de helft van de groepsleden geen lucifers meer heeft.
- In de nabespreking worden ervaringen uitgewisseld.