

OEFENINGEN VOOR GROEPEN

150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

56 Kettingverhaal

Doelstelling: Fantasie en creativiteit, Groepscohesie, Samenwerken, Spontaniteit, Starten

Proces: G / Ex / Mat0

Werkvorm: Speels, Verbaal

Groepsgrootte: maximaal 12

Tijdsduur: 15 minuten

Instructie

- De groepsleden zitten in een kring.
- Als voorbereiding op het maken van het verhaal wordt eerst wat geoefend met associëren:
 - de begeleider noemt een woord, bijvoorbeeld 'zonsondergang';
 - de volgende persoon gaat verder: 'zonsondergang doet mij denken aan...', en voegt een woord toe dat hij associeert met zonsondergang;
 - zo gaat het de kring rond waarbij iedereen een woord toevoegt dat hij associeert met het vorige; er ontstaat dus een ketting van zelfstandige naamwoorden.
- Nu begint men een verhaal op te bouwen waarbij iedere persoon een willekeurig woord toevoegt zodat er een zin ontstaat, bijvoorbeeld: 'De oude man ging in de koude winternacht naar buiten.' Men gaat zo meerdere keren de groep rond, zodat iedereen wat vrijer kan gaan aanvullen.

Varianten

- Het verhaal kan ook ontstaan door ieder groepslid niet slechts een woord maar een hele zin toe te laten voegen.
- De mate waarin het nodig is een logisch verhaal te maken, kan variëren. Het kan soms heel aardig zijn om juist een onlogisch verhaal te maken; de groepsleden kunnen allerlei vrije associaties op elkaar laten volgen, die veelbelovend eindigen. Bijvoorbeeld: 'Ik liep op het strand en... toen kwam er ineens een groot monster uit het water dat... groen en geel zag en wel duizend armen had, en... ik pakte mijn fototoestel. Kijk dit zijn ze, hier zie je...', enzovoort.