

OEFENINGEN VOOR GROEPEN

150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

54 Vorm met meerderen een dier

Doelstelling: Fantasie en creativiteit, Groepscohesie, Samenwerken, Spontaniteit, Starten, Vitaliseren

Proces: G / Ex / Mat0

Werkvorm: Drama, Speels

Groepsgrootte: kan groter zijn dan 12

Tijdsduur: 10 minuten

Instructie

- De groep wordt in twee subgroepen verdeeld. Iedere subgroep gaat met elkaar één dier vormen. Het dier moet:
 - zich enige tijd kunnen voortbewegen;
 - een duidelijke identiteit hebben;
 - een min of meer blijvende vorm hebben;
 - een geluid voortbrengen dat bij hem past;
 - een naam hebben.

- Als de dieren klaar zijn, vertrekken ze ieder vanuit een hoek van de ruimte en ontmoeten elkaar. Wat zich tijdens de ontmoeting afspeelt, is in overeenstemming met de identiteit van het dier. Het is belangrijk dat de ontmoeting een duidelijk einde krijgt en de dieren weer elk huns weegs gaan.

Varianten

- Dezelfde opdracht kan ook in twee- of drietallen gebeuren, waarbij meer ontmoetingen tegelijk plaatsvinden.
- Het is tevens mogelijk om met de hele groep één groot dier te vormen, waarbij elk individu een onderdeel ervan is. (Voor de procedure hiervan zie oefening 50 'De groepsmachine'.)