

OEFENINGEN VOOR GROEPEN

150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

39 Feedback via associaties

Doelstelling: Communiceren, Fantasie en creativiteit, Feedback, Groepscohesie, Inlevingsvermogen, Starten

Proces: R / Ex / Mat+

Werkvorm: Speels, Verbaal

Groepsgrootte: kan groter zijn dan 12

Tijdsduur: 10 à 15 minuten per ronde

Instructie

- De groep zit in een kring.
- Een van de groepsleden (A) verlaat de ruimte.
- De overigen kiezen één groepslid (B) uit hun midden uit.
- A wordt binnengeroepen.
- A moet proberen achter de identiteit van B te komen. Hij doet dit door aan de verschillende personen in de groep vragen te stellen in de trant van: 'Als de desbetreffende persoon een kleur (landschap, schilderij, muziekstuk, meubelstuk, land, gerecht, enzovoort) zou zijn, wat voor kleur (landschap, enzovoort) zou hij dan zijn?'
- Het aangesproken groepslid antwoordt zonder na te denken met zijn eerste associatie.
- A kan dezelfde vraag aan meerdere groepsleden stellen of steeds nieuwe vragen verzinnen. Hij mag zo veel vragen stellen als hij wil.
- Indien hij meent dat hij op grond van de antwoorden die hij gekregen heeft, weet over wie het gaat, geeft hij zijn conclusie. Als hij het juist geraden heeft, gaat B naar buiten om als vragensteller op te treden voor de volgende ronde. Als A's conclusie onjuist is, moet hij verdergaan met vragen.
- Hij is echter af als hij drie keer onjuist geraden heeft.
- De procedure herhaalt zich met een andere A en B.

Opmerking

Na elke ronde kan er een uitgebreide nabespreking gehouden worden, waarin uitgewisseld kan worden waarop bepaalde associaties gemaakt werden, op grond van welke antwoorden A achter B's identiteit kwam, enzovoort. In dit geval duurt de oefening wel aanmerkelijk langer dan 30 minuten.