

OEFENINGEN VOOR GROEPEN

150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

38 Feedback via symbolen

Doelstelling: Communiceren, Fantasie en creativiteit, Feedback, Groepscohesie, Inlevingsvermogen, Starten

Proces: R / Ex / Mat+

Werkvorm: Verbaal

Groepsgrootte: maximaal 12

Tijdsduur: 20 à 30 minuten

Instructie

- De groep zit in een kring.
- De begeleider vraagt iedereen te bedenken wat hij een passend beroep zou vinden voor zijn rechterbuurman.
- Om de beurt vertelt elk groepslid dit passende beroep aan zijn buurman. Hij vertelt erbij waarom hij hieraan denkt.
- De buurman reageert, en gaat daarna verder in de ronde.
- De oefening is afgelopen als ieder groepslid feedback heeft gegeven en ontvangen.

Variant

In plaats van een beroep kunnen ook andere passende symbolen gekozen worden, bijvoorbeeld een bloem, een kleur of een dier.