

# OEFENINGEN VOOR GROEPEN

## 150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

---

### 34 Geïmproviseerde voordrachten

**Doelstelling:** Communiceren, Fantasie en creativiteit, Spontaniteit, Spreken in het openbaar, Zelfexpressie

**Proces:** I / Ex / Mat+

**Werkvorm:** Drama, Verbaal

**Groepsgrootte:** kan groter zijn dan 12

**Tijdsduur:** 45 minuten - 6 à 7 personen kunnen binnen 45 minuten hun praatje houden

---

#### Benodigdheden

Situaties op papier.

#### Instructie

- De groep wordt in tweetallen verdeeld.
- Ieder tweetal krijgt een situatie op papier waarover een van de twee een geïmproviseerd praatje moet houden.
  
- Eén van het tweetal moet dit praatje nu in de groep gaan houden. De ander kan bij de snelle voorbereiding helpen (drie minuten).
- Hierna worden de voordrachten, die maximaal vier minuten duren, gehouden en kort nabesproken.