

OEFENINGEN VOOR GROEPEN

150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

30 Roept u maar

Doelstelling: Communiceren, Spontaneiteit, Spreken in het openbaar, Starten

Proces: G / Ex / Mat0

Werkvorm: Verbaal

Groepsgrootte: maximaal 12

Tijdsduur: 30 minuten

Instructie

- De groepsleden zitten in een kring, zodat zij elkaar kunnen zien.
- Een groepslid begint te praten over wat hij kortgeleden heeft meegemaakt, of over een bepaald thema (bijvoorbeeld: 'Als ik rijk was, dan...'). Het onderwerp is niet zo belangrijk. Het gaat er alleen om dat men een vertrekpunt heeft van waaruit men gemakkelijk kan praten.
- Als het verhaal enigszins loopt, roept een ander groepslid een woord. Hij doet dit duidelijk hoorbaar. De spreker probeert dit woord op een logische manier in zijn verhaal in te voegen. Als hem dat gelukt is, wordt een nieuw woord geroepen, enzovoort.
- Zo komt ieder groepslid aan de beurt met het vertellen van een verhaal.

Variant

De oefening kan ook als volgt worden gedaan:

- De groepsleden lopen rond in de ruimte.
- Iedereen murmelt voor zich uit over wat hij de afgelopen dagen heeft meegemaakt.
- Als zijn naam wordt geroepen door de begeleider gaat een van de groepsleden hardop verder met zijn verhaal. De andere groepsleden roepen telkens een aantal woorden, die degene die de beurt heeft, inpast in zijn verhaal. Dit gaat zo door, totdat de begeleider een teken geeft waarop iedereen weer voor zich uit murmelt met zijn eigen verhaal.
- Zo krijgt ieder groepslid een beurt.

Opmerking

De overige groepsleden kunnen de oefening moeilijk of gemakkelijk maken door hun woordkeuze. Als de woorden passen binnen de context van het verhaal, is de opdracht vrij gemakkelijk uitvoerbaar. Maar woorden die uit een totaal andere context komen, doen een sterk beroep op de inventiviteit van de spreker. Hierover kunnen van tevoren afspraken gemaakt worden.