

OEFENINGEN VOOR GROEPEN

150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

3 Kennismaken door middel van tekeningen

Doelstelling: Groepscohesie, Introspectie, Kennismaken, Starten, Zelfexpressie

Proces: R / In / Mat+

Werkvorm: Teken

Groepsgrootte: maximaal 12

Tijdsduur: 30 à 45 minuten

Benodigheden

- voor elke deelnemer een groot vel papier (A2);
- tekenmateriaal;
- eventueel materiaal om de tekeningen mee op te hangen.

Instructie

- De deelnemers krijgen papier en stiften.
- Ze beginnen met zichzelf op het vel te tekenen, in de vorm van een symbool. Ze kunnen volstaan met een simpel weergegeven vorm; het is niet de bedoeling uitgebreid te gaan tekenen.
- Hieromheen tekenen ze vervolgens andere symbolen. Deze kunnen staan voor belangrijke anderen in het leven en voor hobby's, beroep, woonsituatie, enzovoort; kortom, alle facetten die op dit moment voor de tekenaar in zijn leven belangrijk zijn en die hij in de groep wil prijsgeven. De symbolen kunnen variëren wat hun vorm, grootte en kleur betreft en in de afstand die het symbool heeft tot het 'eigen' symbool.
- Na ongeveer twintig minuten worden de tekeningen in tweetallen besproken.

Variant

Als men voor deze oefening langer de tijd neemt, kunnen de tekeningen worden opgehangen, als in een tentoonstelling. Hier worden zij gepresenteerd, met een korte toelichting van de tekenaar.