

# OEFENINGEN VOOR GROEPEN

## 150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

### 28 Zwart-wit: werken met tegenstellingen

Doelstelling: Communiceren

Proces: G / Ex / Mat+

Werkvorm: Drama, Verbaal

Groepsgrootte: maximaal 12

Tijdsduur: 20 minuten

#### Instructie

- Er wordt een onderwerp gekozen waarover twee duidelijk tegengestelde meningen mogelijk zijn.
- Er worden twee stoelen geplaatst in het midden van de groep; één is de 'voorstoel' en de ander is de 'tegenstoel'.
- De groep wordt in tweeën gedeeld, in een groep 'voor' (de A's) en een groep 'tegen' (de B's).
- De A-groep zit achter de 'voorstoel', de B-groep achter de 'tegenstoel'.
- Uit de A-groep neemt er een deelnemer plaats op de 'voorstoel' en uit de B-groep een op de 'tegenstoel'.
- Zij beginnen een discussie over het gekozen onderwerp. A begint met zijn mening te geven en B reageert hierop.
- Als A en/of B niet meer verder kunnen komen in de discussie, bijvoorbeeld geen argumenten meer weten, staan zij op van de stoel. Een ander lid uit hun groep vervangt hen dan en gaat verder.
- De overige groepsleden kunnen ook op eigen initiatief hun medegroepslid vervangen als zij denken nieuwe argumenten in de strijd te kunnen gooien.

#### Variant

De groep wordt hier verdeeld in een 'voorgroep' en een 'teggroep'. Nu functioneren de groepen echter gelijktijdig als een geheel en niet de deelnemers een voor een. De beide groepen argumenteren met elkaar over het onderwerp op een 'brainstormachtige' manier. Zij mogen ruziemaken en daarbij alles zeggen wat in hen opkomt met betrekking tot het onderwerp.

#### Opmerking

Als het onderwerp belangrijk is voor het verder werken van de groep, is het aanbevelenswaardig een of meer notulisten aan te stellen. De verschillende argumenten en eventuele oplossingen die worden aangedragen, worden dan genoteerd.