

OEFENINGEN VOOR GROEPEN

150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

25 De leugendetector

Doelstelling: Communiceren, Luisteren, Non-verbale signalen, Waarnemen vs interpreteren

Proces: G / Ex / Mat+

Werkvorm: Verbaal

Groepsgrootte: kan groter zijn dan 12

Tijdsduur: 30 minuten

Instructie

- De begeleider legt uit dat een van de groepsleden de anderen tweemaal twee verhaaltjes zal vertellen. Twee ervan zijn waar gebeurd, de andere twee zouden waar gebeurd kunnen zijn, maar zijn verzonnen. De opdracht voor de anderen is dan te kijken naar de non-verbale signalen bij de verhaaltjes. Zij moeten vooral letten op de verschillen in de manier van vertellen tussen de ware en onware verhaaltjes. Ze moeten dus niet op de inhoud letten.
- De begeleider geeft de groepsleden de aandachtspunten, zie de bijlage bij het icoontje. Deze kunnen zij bestuderen als de begeleider straks weggaat met het groepslid dat gaat vertellen. Het gaat er niet om op alle details te letten; dit zou ook onmogelijk zijn. De lijst is bedoeld om de andere groepsleden een idee te geven van de zaken waarop zij kunnen letten.
- Met behulp van de begeleider kiest de verteller in een andere ruimte twee waar gebeurde verhaaltjes om te vertellen. Dagelijkse gebeurtenissen van de afgelopen dagen lenen zich hier goed voor. Verder verzint de verteller twee soortgelijke onware verhaaltjes.
- De verteller vertelt een waar en een onwaar verhaaltje.
- De overige groepsleden noteren wat zij aan non-verbale signalen zien.
- Na de twee verhaaltjes worden de verschillen in non-verbale communicatie tussen de twee verhaaltjes op een rij gezet.
- De overige groepsleden stemmen over welk verhaal zij denken dat waar is.
- De verteller vertelt nu welk van de twee het ware verhaal is. Zo weten de groepsleden dan welke non-verbale signalen bij het ware en welke bij het onware passen.
- Vervolgens vertelt de verteller nog twee verhaaltjes, waarvan er een waar is.
- De groep stemt wederom over het ware verhaal.