

# OEFENINGEN VOOR GROEPEN

## 150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

### 24 Tweezijdige versus eenzijdige communicatie

**Doelstelling:** Communiceren, Leiden/volgen, Luisteren, Samenwerken, Waarnemen vs interpreteren

**Proces:** R / In / Mat+

**Werkvorm:** Tekenen, Verbaal

**Groepsgrootte:** maximaal 12, in verband met de tijd

**Tijdsduur:** 30 minuten

#### Benodigheden

- de twee tekeningen bij het icoontje
- vellen tekenpapier (A5-formaat)
- potloden

#### Instructie

- Een van de groepsleden meldt zich aan als instructeur.
- Hij krijgt twee tekeningen. De ene tekening bestaat uit drie vierkanten, de andere tekening uit drie driehoeken, die op een bepaalde wijze op elkaar gestapeld zijn. Hij gaat met zijn rug naar de groep zitten.
- De andere groepsleden draaien zich eveneens om. Allen beschikken over twee vellen papier van A5-formaat (halve A4) en een potlood.
- De verdere instructie luidt als volgt: 'Het is de bedoeling dat je straks twee tekeningen maakt. De instructeur geeft aan wat je moet tekenen. In de eerste ronde mogen geen vragen gesteld worden aan elkaar of aan de instructeur over de tekening. Je kunt slechts afgaan op de aanwijzingen van de instructeur. In de tweede ronde mogen er wel vragen gesteld worden aan de instructeur.'
- Nadat de instructeur een minuut de tijd heeft genomen om de eerste tekening te bestuderen, begint hij met zijn instructie.
- Gedurende enige tijd wordt er getekend, totdat de instructeur van mening is dat hij klaar is met zijn instructies.
- Vervolgens neemt de instructeur weer een minuut de tijd, nu om de tweede tekening te bestuderen.
- Dan begint de tweede tekenronde. Nu mogen de groepsleden wel vragen stellen.
- Deze ronde wordt afgesloten als men het idee heeft dat de tekeningen af zijn.
- In de nabespreking wordt gekeken in hoeverre het verschil tussen de tekeningen van de twee rondes terug te voeren is op de verschillende communicatievormen.

#### Opmerking

Het is belangrijk om het aangegeven A5-formaat aan te houden, omdat de voorbeeldtekeningen ook op dat formaat gegeven worden.