

OEFENINGEN VOOR GROEPEN

150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

17 Luisteren en samenvatten in een discussie

Doelstelling: Communiceren, Luisteren

Proces: R / In / Mat+

Werkvorm: Verbaal

Groepsgrootte: kan groter zijn dan 12

Tijdsduur: 30 minuten

Instructie

- De groep wordt ingedeeld in drietallen, elk drietal in A, B, en C.
- A en B gaan een discussie voeren, C treedt op als een soort scheidsrechter, bewaker van de regels.
- De begeleider geeft een aantal suggesties voor gespreksonderwerpen, bijvoorbeeld:
 - het huidige regeringsbeleid bevordert het filerijden
 - openbaar vervoer dient kosteloos te zijn
 - Human Resource Management heeft de toekomst
 - met seksuele voorlichting aan kinderen kan je niet vroeg genoeg beginnen
 - of meer op de groep toegespitste twistpunten.
- A en B bepalen samen het gespreksonderwerp. De oefening werkt het best als beiden genoeg weten over het onderwerp, en daarover tegengestelde meningen hebben.
- A begint de discussie als spreker.
- Daarna dient elke spreker voordat hij wat zegt, in zijn eigen woorden, een samenvatting te geven van hetgeen de ander gezegd heeft. De samenvatting moet alle elementen van andermans opvatting bevatten.
- Indien deze samenvatting niet juist is, kan zowel de andere spreker als de scheidsrechter corrigeren.
- Als de samenvatting goedgekeurd is door de vorige spreker en de scheidsrechter, gaat de ander verder.
- De scheidsrechter zorgt er verder voor dat A of B niet te lang aan het woord is.
- Na zeven minuten wisselen de deelnemers van rol, zodat ook C een keer in een discussierol zit.
- De nabespreking kan gaan over de volgende punten:
 - Was het moeilijk naar de ander te luisteren? Waarom?
 - Was het moeilijk om tegelijkertijd je gedachten te ordenen en te luisteren? Vergat je wat je wilde zeggen? Kon je je ideeën samenhangend naar voren brengen, of wilde je te veel ineens spuien?
 - Waren de samenvattingen van de ander en jezelf goed?
 - Kon je zeggen wat je wilde zeggen?
 - Had de manier van discussiëren van de ander effect op jouw vermogen om te luisteren?

Variant

Met dezelfde afspraken omtrent samenvatten kan een groepsdiscussie over een controversieel onderwerp gehouden worden. Niemand mag dan reageren zonder de woorden van de laatste spreker samengevat te hebben.