

# OEFENINGEN VOOR GROEPEN

## 150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

---

### 16 Verboden te luisteren

**Doelstelling:** Communiceren, Luisteren

**Proces:** R / Ex / Mat+

**Werkvorm:** Verbaal

**Groepsgrootte:** kan groter zijn dan 12

**Tijdsduur:** 20 minuten

---

#### Instructie

- Er worden tweetallen gevormd, A en B.
- A vertelt gedurende vijf minuten een verhaal aan B. Het moet een verhaal zijn over een ervaring, een gebeurtenis, waarover A graag wil vertellen, waar hij 'vol' van is. Als A vertelt, mag B niet luisteren. De opdracht voor B om zelf actief (intern) te associëren op alles wat A vertelt, maakt het voor B gemakkelijker om niet te luisteren. Wat B verder doet, kan hij zelf kiezen, zolang maar duidelijk is dat hij niet luistert.
- Hierna rolwisseling.
- Nabespreken in de tweetallen.