

OEFENINGEN VOOR GROEPEN

150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

150 Carrousel

Doelstelling: Afsluiten, Contact, Groepscohesie, Kennismaken, Starten, Zelfexpressie

Proces: G / Ex / Mat+

Werkvorm: Drama, Verbaal

Groepsgrootte: maximaal 12

Tijdsduur: 30 minuten

Instructie

- Door middel van deze oefening hebben alle groepsleden met alle andere groepsleden een kort gesprekje. (We gaan hier uit van een groep van twaalf personen.)
- De groepsleden zitten of staan in twee concentrische cirkels met de gezichten naar elkaar toe, zodat er zes tweetallen ontstaan.
- Op een teken van de begeleider starten de tweetallen een gesprekje. De groepsleden hebben de gelegenheid om te vragen of te vertellen aan hun partner wat ze willen.
- Na korte tijd (maximaal twee minuten) stopt de begeleider de gesprekjes en verzoekt de buitenkring een plaats naar rechts op te schuiven. Na opnieuw twee minuten herhaalt de procedure zich, enzovoort.
- Na zes gespreksronden, als iedereen van de buitenkring iedereen van de binnenkring gesproken heeft, gaan de twee cirkels uiteen. Beide zestallen splitsen zich weer op in een binnen- en buitenkring van drie personen.
- Na drie gespreksronden wordt opnieuw gesplitst: er ontstaan nu vier drietallen. In deze fase zal bij iedere gespreksronde een aantal groepsleden geen gesprekspartner hebben. Zij wachten dan even tot er weer een groepslid 'vrij' is.
- Als iedereen met iedereen gesproken heeft, is de carrousel ten einde.