

OEFENINGEN VOOR GROEPEN

150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

148 Positief-negatief: een evaluatieoefening

Doelstelling: Afsluiten, Spontaniteit, Zelfexpressie

Proces: G / Ex / Mat+

Werkvorm: Drama, Speels, Verbaal

Groepsgrootte: kan groter zijn dan 12

Tijdsduur: 30 minuten

Instructie

- De begeleider heeft een lijst met onderwerpen opgesteld met betrekking tot de te evalueren activiteiten waarover hij graag reacties wil horen.
- Twee stoelen worden tegenover de groep opgesteld, waarvan de ene de 'positieve stoel' is en de andere de 'negatieve stoel'.
- De begeleider noemt een onderwerp op van de lijst.
- De groepsleden kunnen hierop reageren door op een van de stoelen te gaan zitten, afhankelijk van hun mening.
- Het gaat hier steeds om korte reacties, waardoor er een vrij snelle afwisseling is van personen op de stoelen.
- De begeleider probeert ook de vaart erin te houden door steeds nieuwe onderwerpen naar voren te brengen.

Opmerking

Er kan met een notulist gewerkt worden, zodat de evaluatieopmerkingen bewaard blijven.