

OEFENINGEN VOOR GROEPEN

150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

140 Geleide fantasie: een reis door je lichaam

Doelstelling: Fantasie en creativiteit, Introspectie

Proces: I / In / Mat+

Werkvorm: Geleide fantasie

Groepsgrootte: maximaal 12

Tijdsduur: 30 à 45 minuten inclusief nabespreking

Opmerkingen

Zie opmerkingen bij oefening 138.