

# OEFENINGEN VOOR GROEPEN

## 150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

---

### 12 De psychiater

**Doelstelling:** Communiceren, Concentratie, Groepscohesie, Starten, Waarnemen vs interpreteren

**Proces:** G / Ex / Mat0

**Werkvorm:** Speels, Verbaal

**Groepsgrootte:** kan groter zijn dan 12

**Tijdsduur:** 10 minuten per ronde

---

#### Instructie

- Eén groepslid gaat op de gang staan en wordt dan 'psychiater'.
- De overige groepsleden spreken met elkaar een 'afwijking' af die voor allen gelijk is, bijvoorbeeld:
  - een antwoord geven voor de linkerbuurman;
  - bij het spreken ergens aan friemelen;
  - reageren op de vorige vraag.
- Als de psychiater terugkomt, dient hij erachter te komen wat de 'afwijking' van de groep is, door directe vragen te stellen aan individuele groepsleden. De psychiater is af als hij driemaal een foutieve gevolgtrekking heeft gemaakt.
- De oefening kan een aantal malen herhaald worden.