

OEFENINGEN VOOR GROEPEN

150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

105 Ontmoeting zonder taal

Doelstelling: Contact, Groepscohesie, Non-verbale signalen, Starten, Zelfexpressie

Proces: R / Ex / Mat+

Werkvorm: Drama

Groepsgrootte: maximaal 12

Tijdsduur: 30 minuten

Instructie

- De groepsleden lopen door elkaar heen.
- Gedurende de nu volgende twintig minuten gaan er ontmoetingen plaatsvinden. De opdracht hierbij is dat er niet gepraat mag worden en dat binnen het aangegeven tijdsbestek iedereen elkaar één keer ontmoet. Verder is iedereen volledig vrij om de ontmoetingen zo te arrangeren als hij zelf wil.
- De begeleider doet er goed aan de deelnemers af en toe te laten weten hoeveel tijd hun nog rest.
- Hierna volgt een korte nabespreking.

Variant

Deze oefening kan, hoewel het een zware oefening is, ook gedaan worden met een nieuwe groep. Ze geldt dan als kennismakingsoefening.

Opmerking

Deelnemers hebben de neiging om, als het verboden is om te praten, woorden te gaan mimen of woorden te 'schrijven' in de lucht. Probeer hen daarvan te weerhouden, door er nogmaals op te wijzen dat het een oefening is zonder taal.