

OEFENINGEN VOOR GROEPEN

150 KORTE OEFENINGEN

THERAPIE - OPLEIDING - TRAINING

1 Kennismaken in drietallen

Doelstelling: Groepscohesie, Kennismaken, Starten

Proces: R / Ex / Mat+

Werkvorm: Verbaal

Groepsgrootte: kan groter zijn dan 12

Tijdsduur: 15 minuten

Instructie

- Er worden drietallen gevormd door de deelnemers te vragen twee anderen op te zoeken die zij niet kennen of naar verhouding het minst kennen.
- Eerste ronde: A vertelt in drie minuten een aantal dingen over zichzelf. B en C doen vervolgens hetzelfde.
- Tweede ronde: gezamenlijk vertellen B en C aan A wat zij gehoord hebben dat A verteld heeft, wat zij daarin gemist hebben en wat zij daarvan vonden. A en C doen daarna hetzelfde ten aanzien van B; A en B doen hetzelfde ten aanzien van C.

Varianten

- Mogelijk vervolg op de basisoefening: A en B stellen in de hele groep C voor; A en C stellen B voor; C en B stellen A voor. Zo wordt iedereen door zijn subgroepgenoten voorgesteld aan de hele groep.
- Deze oefening kan ook in tweetallen worden uitgevoerd.